

Kognitives Training

Bettina Schober

Bettina Schober
Fachtherapeutin für Kognitives Training
Hercyniastr. 31
75173 Pforzheim
Tel.: 07231-26 44 7
Info@tabs-pforzheim.de
www.tabs-pforzheim.de

Kopffit Kognitives Training

von Dr. med. Franziska Stengel®

*Ein Kurs für Erwachsene, die ihre Gehirnleistungen
erhalten und verbessern möchten*

Durch das Kognitive Training von Dr. med. Franziska Stengel werden verschiedene Hirnleistungen wie Wahrnehmung und Konzentration, effektives und kreatives Denken, Merken und Erinnern trainiert.

Kognitives Training macht nicht nur Spaß und Freude,

- ... sondern steigert Ihre geistige Fitness ohne Stress und Leistungsdruck,
- ... es verbessert Ihre Befindlichkeit und Ihre Gesundheit,
- ... es wird von führenden Ärzten und Psychologen empfohlen,
- ... es ist wissenschaftlich anerkannt und praxiserprobt.

Durch die Teilnahme am Kognitiven Training von Stengel® beugen Sie zunehmender Vergesslichkeit, Merkfähigkeitsstörungen, mangelnder Konzentration u. a. gezielt vor.

Durch diese Trainingsmethode werden Sie angeregt, Ihre Umwelt bewusster zu erleben, Erinnerungen aufzufrischen und in der Kommunikation mit anderen neue Erfahrungen zu sammeln.

So können Sie Ihre körperliche und geistige Gesundheit deutlich verbessern.

Wo : Panorama-Café in der August-Kayser-Stiftung
August-Kayser-Str. 23, 75175 Pforzheim

Wann : an 9 Vormittagen von 9.30 bis 11.00 Uhr
Beginn Montag, 14. Mai 2012,
jeweils montags vom
14.05. - 16.07.2012
außer 28.05.2012

Anmeldung : Bettina Schober
Hercyniastr. 31
75173 Pforzheim
Tel.: 07231-26 44 7
info@tabs-pforzheim.de

Kursgebühr : 100,00 EUR zahlbar bis 07.05.2012

Zahlbar an : Bettina Schober,
Konto: 8070601,
Sparkasse Pforzheim-Calw,
BLZ 666 500 85

Stichwort: „Kognitives Training 14.05.2012“

